

Vortrag, praktische Übungen und Austausch für
pflegende und betreuende Angehörige

SPORT bewegt Menschen mit Demenz „Was wir alles können“



Das Hauptmerkmal einer dementiellen Erkrankung ist die Verschlechterung geistiger (kognitiver) Fähigkeiten. Viele Menschen mit Demenz im Anfangsstadium sind noch körperlich sehr aktiv und Bewegung kann eine zentrale Rolle bei der Demenz Prävention spielen. Körperliche Aktivität scheint einen direkten positiven Einfluss auf Hirnstrukturen zu haben und Bewegung kann die Stimmungslage verbessern und Lebensqualität erhalten. Der Stadt Sport Bund will über positiven Auswirkungen von körperlicher Aktivität auf die Demenzerkrankung aufklären. Natürlich ist Bewegung und körperliche Aktivität auch für nicht dementiell erkrankte Menschen im Alter sinnvoll und bereichernd. Deshalb laden wir alle interessierten Angehörigen herzlich ein an der gemeinsamen Aktion des Café Amalie und des Café Clemens der Ev. Perthes Stiftung in Kooperation mit dem Stadt Sport Bund teilzunehmen.

Datum: Montag, 10. Oktober 2022 **Zeit:** 17:00 bis 19:00 Uhr

Ort: Café Amalie, Alter Uentroper Weg 24, 59071 Hamm

Referentin: Hannelore Vanscheidt

Die Teilnahme ist kostenlos und wir bitten um Anmeldung:

Café Amalie 02381 9290 74 0

Cafe.amalie@perthes-stiftung.de



Vortrag, praktische Übungen und Austausch für
pflegende und betreuende Angehörige

SPORT bewegt Menschen mit Demenz „Was wir alles können“



Das Hauptmerkmal einer dementiellen Erkrankung ist die Verschlechterung geistiger (kognitiver) Fähigkeiten. Viele Menschen mit Demenz im Anfangsstadium sind noch körperlich sehr aktiv und Bewegung kann eine zentrale Rolle bei der Demenz Prävention spielen. Körperliche Aktivität scheint einen direkten positiven Einfluss auf Hirnstrukturen zu haben und Bewegung kann die Stimmungslage verbessern und Lebensqualität erhalten. Der Stadt Sport Bund will über positiven Auswirkungen von körperlicher Aktivität auf die Demenzerkrankung aufklären. Natürlich ist Bewegung und körperliche Aktivität auch für nicht dementiell erkrankte Menschen im Alter sinnvoll und bereichernd. Deshalb laden wir alle interessierten Angehörigen herzlich ein an der gemeinsamen Aktion des Café Amalie und des Café Clemens der Ev. Perthes Stiftung in Kooperation mit dem Stadt Sport Bund teilzunehmen.

Datum: Montag, 10. Oktober 2022 **Zeit:** 17:00 bis 19:00 Uhr

Ort: Café Amalie, Alter Uentroper Weg 24, 59071 Hamm

Referentin: Hannelore Vanscheidt

Die Teilnahme ist kostenlos und wir bitten um Anmeldung:

Café Amalie 02381 9290 74 0

Cafe.amalie@perthes-stiftung.de

