

## Auskünfte und Anmeldung:

### **Café Amalie am Amalie-Sieveking-Haus**

- Evangelische Perthes-Stiftung e.V. –  
Alter Uentropfer Weg 24, 59071 Hamm  
Ansprechpartnerin: Birgit Heydemann  
Tel.: 02381 929074-13  
Birgit.Heydemann@perthes-stiftung.de

oder

### **Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen  
Ansprechpartnerinnen:  
Annette Wernke, Sabine Mierelmeier  
Tel.: 0 23 82 / 94 09 97-10  
muensterland@rb-apd.de

**Der Kurs ist kostenlos und offen für Versicherte aller Kassen.**

**Die Kursreihe ist ein Kooperationsangebot von:**



**AOK Nord-West**



### **Café Amalie am Amalie-Sieveking-Haus**

- Evangelische Perthes-Stiftung e.V. –  
Alter Uentropfer Weg 24, 59071 Hamm  
Ansprechpartnerin:  
Birgit Heydemann  
Tel.: 02381 929074-13  
Birgit.Heydemann@perthes-stiftung.de

### **Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen  
Ansprechpartnerinnen:  
Annette Wernke, Sabine Mierelmeier  
Tel.: 0 23 82 / 94 09 97-10  
muensterland@rb-apd.de



## **Kursreihe für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz**



**4 Veranstaltungen  
02.05. - 23.05.2022**

**Café Amalie  
am Amalie-Sieveking-Haus  
Alter Uentropfer Weg 24, 59071 Hamm**

## Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Die 4 Veranstaltungen umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

**Eine Betreuungsmöglichkeit für Ihren Angehörigen steht während der Kurszeiten zur Verfügung, wir bitten um vorherige Anmeldung.**

### Ablauf des Kurses:

#### 1 Allgemeine Einführung

- Vorstellung der Kursreihe
- Vorstellung der Teilnehmenden
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmenden

**Moderation:** Birgit Heydemann, Café Amalie

#### Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

**Referent:** Frank Quibeldey, Oberarzt der Gerontopsychiatrie Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am St. Marien-Hospital Hamm

**Termin:** Montag, 02.05.2022, 17:00 – 20:00 Uhr

## Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

#### 2 Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten im Alltag
- Probleme mit der Verständigung mit dem Erkrankten
- konfliktvermeidendes Verhalten
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

**Referentin:** Christiane Mitlewski, Krankenschwester

**Termin:** Montag, 09.05.2022, 17:00 – 20:00 Uhr

#### 3 Bewältigung von Belastungssituationen in der Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Überforderungssituationen
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

**Referentin:** Claudia Steilberg, System Coach, Resilienztrainerin

**Termin:** Montag, 16.05.2022, 17:00 – 20:00 Uhr

#### 4 Regionale Unterstützungsmöglichkeiten

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?

**Referentin:** Anke Böttinger, Wohn- und Pflegeberatung Stadt Hamm

#### Rückblick / Perspektiven

- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

**Moderation:** Birgit Heydemann, Café Amalie

**Termin:** Montag, 23.05.2022, 17:00 – 20:00 Uhr