

EINLADUNG

„Abschied auf Raten“

Ein Kursangebot für Angehörige von Menschen mit Demenz



Erkrankt ein Familienmitglied an Demenz verändert sich für die Familie oftmals das gesamte Familiengefüge. Die Pflege und Betreuung von Familienangehörigen erfordern von allen viel Aufmerksamkeit, Kraft und Zeit.

Hinzu kommen Gefühle von Abschied und Trauer, wenn enge Angehörige nicht mehr erkannt werden und Gewohnheiten und Fähigkeiten immer weiter verloren gehen. Sie fragen sich vielleicht: „Wie wird es weitergehen? Was kommt noch auf uns zu?“

Wir möchten Sie unterstützen und stärken in dieser belastenden Situation und bieten Ihnen mit diesem Kurs eine Möglichkeit des Austauschs mit Gleichgesinnten und eine persönliche Auseinandersetzung mit der eigenen Situation an.

In geschütztem Rahmen, in kleiner Runde geben wir Informationen und Impulse, nehmen die eigene Situation wahr und suchen gemeinsam nach neuen Blickwinkeln für Ihren Weg.

Neuer Kurs – neue Termine fürs 2. Halbjahr 2021:

Neu: immer **donnerstags!**

30.09.2021
14.10.2021
28.10.2021
11.11.2021
25.11.2021
09.12.2021

Jeweils von 18.00 – 19.30 Uhr im Altenheim St. Josef,
Buschkampstr. 3-5, 59077 Hamm-Herringen
Teilnahmegebühr: 10€

Anmeldung mit kurzem Infogespräch bei der Kursleiterin:

Britta Kock (Dipl. Sozialarbeiterin, Seelsorgliche Begleiterin), Tel: 02381-378960-16, kock@caritas-hamm.de
Es gelten die Vorgaben der Corona-Schutzverordnung: GGG-Nachweise.