

Auskünfte und Anmeldung:

Netzwerk Demenz Hamm

In Trägerschaft von Mayday Rhydern e.V.
Unnaer Str. 14, 59069 Hamm
www.netzwerk-demenz-hamm.de
info@netzwerk-demenz-hamm.de
Tel. 0 23 85 / 437 59 28

oder

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Ansprechpartnerinnen:
Annette Wernke, Sonja Steinbock
Tel.: 0 23 82 / 94 09 97-10
muensterland@rb-apd.de

Der Kurs ist kostenlos und offen für Versicherte aller Kassen.

Die Kursreihe ist ein Kooperationsangebot von:



AOK Nord-West Pflegekasse

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Ansprechpartnerinnen:
Annette Wernke, Sabine Mierelmeier
Tel.: 0 23 82 / 94 09 97-10
muensterland@rb-apd.de

Netzwerk Demenz Hamm

In Trägerschaft von Mayday Rhydern e.V.
Unnaer Str. 14
59069 Hamm
www.netzwerk-demenz-hamm.de
info@netzwerk-demenz-hamm.de
Tel.: 0 23 85 / 437 59 28



Kursreihe

für pflegende und betreuende

Angehörige von Menschen mit Demenz



4 Veranstaltungen
08.09. - 29.09.2021

Ev. Emmaus-Kirchengemeinde
Emmaus-Haus, Alte Salzstraße 6a
59069 Hamm

Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Die 4 Veranstaltungen umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

Eine Betreuungsmöglichkeit für Ihren Angehörigen steht während der Kurszeiten zur Verfügung, wir bitten um vorherige Anmeldung.

Ablauf des Kurses:

1 Allgemeine Einführung

- Vorstellung der Kursreihe
- Vorstellung der Teilnehmer/Innen
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmer/Innen

Moderation: Christiane Mitlewski, Krankenschwester
Conny Schmidt, Netzwerk Demenz Hamm

Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Frank Quibeldey, Oberarzt der Gerontopsychiatrie
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatik am St. Marien-Hospital Hamm

Termin: **Mittwoch, 08.09.2021, 17.00 - 20.00 Uhr**

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

2 Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten im Alltag
- Probleme mit der Verständigung mit dem Erkrankten
- konfliktvermeidendes Verhalten
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

Referentin: Christiane Mitlewski, Krankenschwester

Termin: **Mittwoch, 15.09.2021, 17.00 - 20.00 Uhr**

3 Bewältigung von Belastungssituationen in der Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Überforderungssituationen
- Strategien in Überforderungssituationen
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

Referentin: NN

Termin: **Mittwoch, 22.09.2021, 17.00 - 20.00 Uhr**

4 Regionale Unterstützungsmöglichkeiten

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?
- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

Referentin: Wohn- und Pflegeberatung Stadt Hamm

Rückblick / Perspektiven

Moderation: Conny Schmidt, Netzwerk Demenz Hamm

Termin: **Mittwoch, 29.09.2021, 17.00 - 20.00 Uhr**