

## Auskünfte und Anmeldung:

Café Amalie am Amalie-Sieveking-Haus  
- Evangelische Perthes-Stiftung e.V. –  
Alter Uentropener Weg 24, 59071 Hamm  
Ansprechpartnerin: Birgit Heydemann  
Tel.: 0 23 81 / 929074 - 0  
Birgit.Heydemann@perthes-stiftung.de

## oder

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz  
Region Münsterland  
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen  
Tel.: 0 23 82 / 94 09 97 - 10  
muensterland@rb-apd.de

**Der Kurs ist kostenlos und offen für alle,  
die sich gern ehrenamtlich engagieren möchten.**

## Veranstalter:



**Regionalbüro Münsterland**  
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen  
Ansprechpartnerinnen:  
Annette Wernke, Sabine Mierelmeier  
Tel.: 0 23 82 / 94 09 97 - 10  
muensterland@rb-apd.de  
www.alter-pflege-demenz-  
nrw.de/regionalbueros/region-  
muensterland/

## In Kooperation mit:



**Café Amalie  
am Amalie-Sieveking-Haus**  
- Evangelische Perthes-Stiftung e.V. –  
Alter Uentropener Weg 24, 59071 Hamm  
Ansprechpartnerin:  
Birgit Heydemann  
Tel.: 0 23 81 / 92 90 74 - 0  
Birgit.Heydemann@perthes-  
stiftung.de

Hrsg.: Regionalbüros Alter Pflege und Demenz, Regionalbüro Münsterland, 59227 Ahlen



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



## Kursreihe

# Ehrenamtlich aktiv in der Begleitung von Senior\*innen

**4 Veranstaltungen vom  
20.04.2020 bis 11.05.2020  
17.00 bis 20.00 Uhr**

### Veranstaltungsort:

**Café Amalie  
am Amalie-Sieveking-Haus  
Alter Uentropener Weg 24  
59071 Hamm**



## Informationen zu Krankheitsbildern und praktischen Unterstützungsmöglichkeiten im Alter

Mit dem Übertritt vom Arbeitsleben in den Ruhestand entwickelt sich häufig der Wunsch, weiterhin aktiv tätig und in Kontakt zu bleiben. Ehrenamtliches Engagement eröffnet die Möglichkeit in die Begegnung mit anderen Menschen zu gehen und gleichzeitig im Rahmen der eigenen Möglichkeiten Unterstützung anzubieten. Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz benötigen zur Bewältigung ihres Alltages immer wieder Beistand und Mithilfe.

Diese Kursreihe bietet neben unterschiedlichen Basisinformationen genügend Raum für Ihre Fragen und dem gegenseitigen Gedankenaustausch. Ziel ist es, Handlungssicherheit im Umgang mit Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz zu gewinnen sowie eine Perspektive für eine mögliche ehrenamtliche Betreuungstätigkeit zu entwickeln.

Möchten Sie sich ehrenamtlich in diesem Bereich engagieren? Dann sprechen Sie mit Frau Heydemann im Café Amalie (Tel. 02381/929074-0).

### Ablauf des Kurses:

#### 1 Allgemeine Einführung

- Vorstellung der Kursreihe
- Vorstellung der Teilnehmer\*innen
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmer\*innen

**Moderatorin: Sabine Mierelmeier**, Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz Region Münsterland

#### Krankheitsbilder und Veränderungen im Alter

- Ursache, Diagnose und Verlauf verschiedener Erkrankungen im Alter
- Altersbedingte Veränderungen des menschlichen Körpers kennenlernen
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

**Referentin: Jennifer Dirks**, Altenpflegerin, Pflegedienstleiterin

**Termin:** Montag, 20.04.2020, 17.00 - 20.00 Uhr

## Erfolgreich kommunizieren mit Menschen mit Einschränkungen und rechtliche Informationen

#### 2 Grundlagen der Kommunikation

- Kommunikation mit zu Betreuenden, anderen Helfer\*innen und Menschen mit Demenz
- Deeskalierend kommunizieren

**Referentin: Sabine Mierelmeier**, Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz Region Münsterland

**Termin:** Montag, 27.04.2020, 17.00 - 20.00 Uhr

#### 3 Praktische Unterstützungsmaßnahmen

- Fördernde Aktivierungsmöglichkeiten kennenlernen
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten im Alltag
- konfliktvermeidendes Verhalten kennenlernen

**Referentin: Marion Dobersek**, Dipl. Psychologin

**Termin:** Montag, 04.05.2020, 17.00 - 20.00 Uhr

#### 4 Rechtliche Informationen

- Welche Rechtsbereiche sind für die Tätigkeit wichtig?
- Was ist versicherungsrechtlich zu beachten?
- Was ist noch wichtig zu wissen und zu beachten?

**Referentin: Birgit Heydemann**, Ehrenamtskoordinatorin

#### Rückblick / Perspektiven

- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?
- Übergabe der Teilnehmer\*innen-Bescheinigung

**Moderatorin: Sabine Mierelmeier**, Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz Region Münsterland

**Termin:** Montag, 11.05.2020, 17.00 - 20.00 Uhr